



## PRÉFET DU MORBIHAN

Liberté  
Égalité  
Fraternité



### COMMUNIQUE DE PRESSE

Vannes, le 16/06/2022

#### VIGILANCE ORANGE – CANICULE | Recommandations pour se protéger et protéger son entourage

Compte tenu de la chaleur qui continue de s'intensifier et de progresser vers le Nord de la France, les services de Météo-France placent le Morbihan en vigilance orange (niveau 3 sur 4) pour canicule à compter de demain, vendredi 17 juin 2022 à 14h et jusqu'au dimanche 19 juin matin.

##### Point météo

Selon les prévisions météorologiques, au plus chaud de l'après-midi pour la journée du 17 juin, les températures maximales, pourront atteindre 36 à 39 degrés dans les Pays-de-la-Loire et dans l'est de la Bretagne. Localement les thermomètres pourront atteindre 40 degrés à l'ombre. Pour la partie Ouest de la Bretagne, prévoyez 33 à 36 degrés. Les températures resteront élevées la nuit.

Les températures maximales devraient amorcer une baisse sur le nord de la Bretagne samedi, mais pourraient rester très élevées sur les autres secteurs.

Une dégradation orageuse devrait permettre une baisse des températures dimanche.

Les services de l'État sont mobilisés pour suivre l'évolution de la situation, sensibiliser la population et assurer la protection des personnes les plus vulnérables, à savoir, les personnes âgées, les personnes malades ou dépendantes, les enfants, les personnes vivant seules, les sans abri ou encore les travailleurs exposés à la chaleur. **Le préfet du Morbihan réunira les services de l'Etat et les collectivités du département demain, vendredi 17 juin matin, pour faire un point de la situation et définir des mesures complémentaires si besoin.**

Dès le niveau de vigilance le plus faible (1er jaune ; 2ème orange ; 3ème rouge), les populations les plus vulnérables peuvent ressentir des effets sur leur santé et il convient de mettre en œuvre les mesures permettant de les protéger.

##### Conseils de comportements

- maintenez votre maison au frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais),
- buvez régulièrement et fréquemment de l'eau sans attendre d'avoir soif, ne consommez pas d'alcool, mangez en quantité suffisante,
- rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps, au moins le visage et les avant bras, plusieurs fois par jour, et ventilez-vous,
- passez si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais, évitez de sortir aux heures les plus chaudes (entre 12h et 16h) et évitez de pratiquer une activité physique intense,
- ne vous exposez pas au soleil,
- pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et dès que nécessaire, osez demander de l'aide. .../...

##### Service de la Communication Interministérielle

Tél : 06 71 07 42 57 / 06 03 70 60 57

Mél : pref-communication@morbihan.gouv.fr



morbihan.gouv.fr

Préfet du Morbihan

Place du Général de Gaulle  
56019 Vannes Cedex

Les nourrissons, les jeunes enfants et les adultes s'exposent aussi au risque de déshydratation pour maintenir leur corps à la bonne température. Pour y remédier, ils doivent boire abondamment, surtout de l'eau ou des boissons non alcoolisées (le surplus d'eau sera éliminé), et rester le moins possible exposés à la chaleur.

### Des conseils spécifiques pour les plus fragiles ou les plus exposés

- Personnes âgées, handicapées ou fragiles isolées : s'inscrire sur la liste mise à disposition par chaque mairie afin de recevoir le soutien de bénévoles, et prenez de leurs nouvelles très régulièrement.
- Nourrissons et jeunes enfants : veiller à les protéger en permanence de la chaleur (éviter les sorties aux heures les plus chaudes, les faire boire et les hydrater régulièrement, leur faire porter chapeau et lunettes de soleil et leur appliquer de la crème solaire). Ne jamais les laisser dans une pièce mal ventilée ou un véhicule, même pendant une très courte durée.
- Travailleurs en extérieur : boire beaucoup d'eau, plusieurs fois par jour, décaler si c'est possible les horaires de travail en privilégiant les heures les plus fraîches. Protéger la peau du soleil, et signaler rapidement en cas de problème.
- Sportifs : éviter l'activité physique aux heures les plus chaudes de la journée.
- En cas de maladies chroniques ou de traitement médicamenteux régulier (adaptation de doses, par exemple), ne pas hésiter à demander conseil à votre médecin traitant ou votre pharmacien

**Dans tous les cas, appelez un médecin si les symptômes s'aggravent ou persistent plus d'une heure et en cas de cas de malaise : faites le 15 !**

**À partir d'aujourd'hui, le n° vert Canicule info service 0 800 06 66 66 est activé.**

**Il s'agit d'un numéro gratuit pour obtenir des conseils de protection dans le cadre de la vigilance canicule.**

**Pour plus d'informations :** [Vagues de chaleur - Ministère des Solidarités et de la Santé \(solidarites-sante.gouv.fr\)](https://solidarites-sante.gouv.fr)

## Service de la Communication Interministérielle

Tél : 06 71 07 42 57 / 06 03 70 60 57

Mél : [pref-communication@morbihan.gouv.fr](mailto:pref-communication@morbihan.gouv.fr)



Place du Général de Gaulle  
56019 Vannes Cedex