



## REGLEMENT DE L'ASSOCIATION « TOUS EN FORME A ST JACUT LES PINS »

### Horaires des séances de gymnastique volontaire

A la salle Omnisport 1 rue du stade

Tous les jeudis matin de 9 heures à 10 heures : gymnastique DOUCE

---

A la salle Omnisport 1 rue du stade

Tous les Lundis soir de 20 heures à 21 heures : gymnastique TONIQUE

### Les activités sont proposées de septembre à juin.

Cotisation annuelle à l'inscription d'un montant de 45.00 € ( sans parrainage )

### Le chèque est à donner au cours

Toute personne désirant participer aux séances de gymnastique pour la première fois bénéficiera de deux cours d'initiation gratuits avant inscription.

Un certificat récent délivré par un médecin devra impérativement être présenté.

Mon certificat a moins de 3 ans !

je certifie sur l'honneur ne pas avoir eu de problèmes de santé depuis son établissement :

OUI  NON

Pour les années suivantes il vous suffira de remplir un questionnaire très simple au début de la prochaine saison. Merci de votre compréhension !..

**Formulaire d'inscription à remplir et à envoyer à l'adresse :**  
[tousenforme56220@gmail.com](mailto:tousenforme56220@gmail.com)

**Inscrire Nom et Prénom du Sponsor ( s'il y a lieu )**

**Nom :**

**Prénom :**

---

**Votre Nouvelle Inscription**

**ou Adhérent(e) de l'année précédent(e) suivi d'un Astérix\***

**NOM** -  \*

**PRENOM** -  \*

**ADRESSE** -

**COMMUNE** -

**DATE DE NAISSANCE** -

**N ° TEL** -

**E-MAIL** -

**N ° CHEQUE** -  \*

**ETABLISSEMENT DU CHEQUE** -  \*

**Système de parrainage pour chaque nouvelle personne  
qui ne s'est pas inscrite l'année précédente  
(renseignement au cours)**

**une personne - 3 € = 42 €**

- NOM -  PRENOM -

**une seconde - 3 € = 39 €**

- NOM -  PRENOM -

**une troisième - 3 € = 36 €**

- NOM -  PRENOM -

**une quatrième - 3 € = 33 €**

NOM -  PRENOM -

**une cinquième - 3 € = 30 €**

NOM -  PRENOM -

**Adhésion annuelle de -  €**

**J' ai pris connaissance de la suite du règlement de l'Association de gymnastique  
volontaire « TOUS EN FORME A ST JACUT LES PINS », dont j'en accepte les conditions.**

**SIGNATURE MAIL -**

